

路德會西門英才中學
「校園·好精神—筆過津貼」計劃書 (2024-2025)

津貼目的	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助學校營造關愛和積極的正向校園文化； 2. 更有效和靈活地推廣學生精神健康； 3. 幫助學生與教師和同儕更緊密地溝通和互動，提升學校各持份者的聯繫感，促進學生及教職員的精神健康。
金額	\$60,000
津貼用途	<ol style="list-style-type: none"> 1. 採購提升學生身心靈健康所需的物品、家具及相關設備； 2. 購買及舉辦提升學生精神健康的支援服務及相關活動； 3. 其他與精神健康相關的活動開支。

項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	時間表	預計開支	負責人
級本關愛活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 派發打氣糖果，進行體驗活動，表達對學生的關心 	全校學生	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察及評估 ● 學生在活動中的表現 	10/2024- 5/2025	\$4,000	麥綺琳 輔導組
讚好自己	<ul style="list-style-type: none"> ● 學習欣賞己及身邊 	中一至中三	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生問卷 ● 導師觀察 	12/2024- 5/2025	\$10,000	袁嘉偉 生涯規劃組

	事物，建立正面積極的思想					
精神健康大使培訓	<ul style="list-style-type: none"> ● 加強全校師生對精神健康的認識 ● 增強朋輩和師生間的互相支援和守望 ● 推廣友善互助的校園文化 	中二至中五 30人	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察及評估 ● 學生在活動中的表現 ● 學生問卷 	11/2024-5/2025	\$12,000	戴燕清 溫德逸 麥綺琳 輔導組
設立精神健康室	<ul style="list-style-type: none"> ● 購買提升學生精神健康所需的物品、家具及設備 ● 購買有關提升精神 	全校學生	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生使用量 ● 學生在活動中的表現 	11/2024-8/2025	\$9,000	戴燕清 溫德逸 黃美琪 輔導組

	健康教學資源					
「好精神」活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 增強學生與學校、老師及同學的聯繫感 ● 營造守望相助的校園氣氛。 	全校學生及教師	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察及評估 ● 學生在活動中的表現 	11/2024-6/2025	\$10,000	戴燕清 溫德逸 麥綺琳 輔導組
正向教育工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ● 增強學生正向思維 ● 營造關愛文化 	全校學生	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察及評估 ● 學生在活動中的表現 	11/2024-7/2025	\$10,000	戴燕清 溫德逸 麥綺琳 輔導組
我的放空時光 (茶藝活動)	<ul style="list-style-type: none"> ● 以茶藝活動練習心靈平靜，幫助身體心理健康 	全校學生及教師	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察 ● 學生在活動中的表現 	30/11/2024	\$5,000	唐詠賢 韋澤輝
總預計開支				\$60,000		